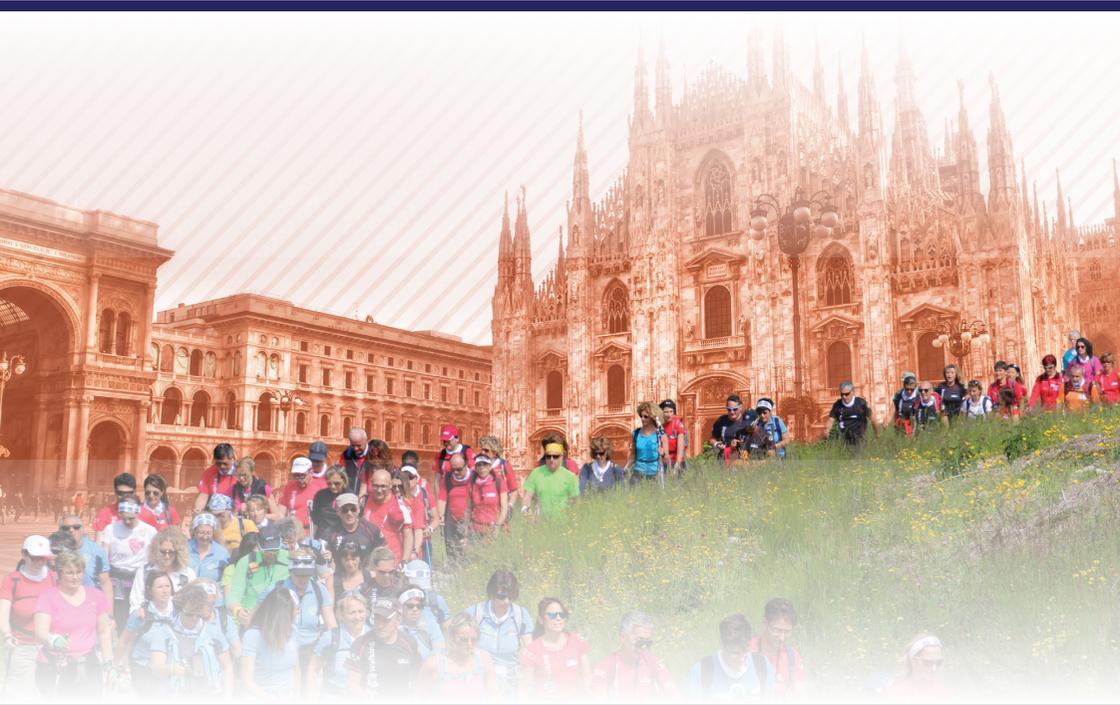




**INFO E ISCRIZIONI**  
 tel. 346 1298427  
 info@walkingday.it  
 www.walkingday.it



# WALKING DAY

## 6 NOVEMBRE 2016

### MILANO - ARENA CIVICA

Con il Patrocinio di



EVENTO PROMOSSO DA

ORGANIZZAZIONE

SPONSOR & PARTNER

CHARITY PARTNER



ENTE DI PROMOZIONE  
 SPORTIVA  
 RICONOSCIUTO  
 DAL CONI



Nordic Walking  
 GreenAction



SISTEMA ASSOCIATIVO  
 50 & PIÙ



PELLUX  
 WALKING



L'ARTIGIANO  
 IN FIERA



IN PARTNERSHIP CON



Banco  
 Alimentare  
 MEDIA PARTNER





## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

### Sabato 5 novembre

dalle ore 10.00 alle ore 18.00

### Domenica 6 novembre

dalle ore 07.00 alle ore 9.30

## PROGRAMMA DELLE GIORNATE

### Sabato 5 novembre

- Ore 10.00** apertura del villaggio e inizio attività  
iscrizioni, ritiro pettorali e pacchi gara  
sessioni di training a cura di Fitwalking Italia  
sessioni di training a cura della Scuola Italiana Nordic Walking  
incontri a tema salute, alimentazione e movimento  
presenza di esperti del settore medico a disposizione del pubblico  
attività dei partner
- Ore 18.00** termine attività e chiusura villaggio

### Domenica 6 novembre

- Ore 7.00** apertura iscrizioni, ritiro pettorali e pacchi gara
- Ore 8.30** apertura villaggio  
attività dei partner
- Ore 9.30** chiusura iscrizioni
- Ore 9.45** warm up
- Ore 10.00** partenza Walking Day
- Ore 12.00** consegna riconoscimenti
- Ore 13.00** termine attività e chiusura villaggio

## ISCRIZIONI

**ONLINE** su [WWW.WALKINGDAY.IT](http://WWW.WALKINGDAY.IT) - fino al 4 novembre

**DECATHLON CAIROLI** (Foro Buonaparte 74/76) – fino al 5 novembre

**PALESTRA SPORTIVINSIEME** (viale Aretusa 30) – fino al 4 novembre

**VILLAGGIO WALKING DAY** – ARENA CIVICA

il 5 novembre (dalle ore 10.00 alle ore 18.00) e il 6 novembre (dalle ore 07.00 alle ore 9.30)